

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

8月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
2/月	フェジョアーダ ひじきの煮物	米 じゃがいも 油 さとう こんにゃく	豚肉 白いんげん ひじき 油揚げ	たまねぎ にんじん パセリ 干し椎茸 さやいんげん	すいか
	くだもの				
3/火	鰯の西京焼き 野菜のマヨあえ オクラのすまし汁	米 さとう マヨネーズ じゃがいも	さわら ささみ 木綿豆腐 みそ	にんじん キャベツ コーン(粒) たまねぎ オクラ	米 とうもろこし バター
	とうもろこしおにぎり				
4/水	ハンバーグ 三色和え みそワタンスープ	米 パン粉 ワタンの皮	豚ミンチ 牛ミンチ たまご ロースハム 花かつお 豚肉	たまねぎ ほうれん草 もやし にんじん 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご さとう バター 牛乳 バナナ 豆乳 オレンジジュース
	パナナケーキ①②③、ソイオレンジ				
5/木	ハヤシシチュー スパゲティサラダ	米 油 じゃがいも ハヤシルウ スパゲティ マヨネーズ	牛肉 ツナ	たまねぎ きゅうり にんじん エリンギ トマトピューレ グリーンピース キャベツ	食パン ケチャップ たまねぎ ピーマン なす トマト とろけるチーズ
	夏野菜ピザ①②③				
6/金	あじフライ きゅうりこんぶ 茄子のみそ汁	米 マヨネーズ パン粉 いりごま	あじ 塩昆布 豚肉 油揚げ みそ	きゅうり たまねぎ にんじん なす 青ねぎ	ヨーグルト さとう みかん ビスケット
	ヨーグルト②、ビスケット①				
7/土	鶏肉うどん チーズ	うどん	鶏肉 油揚げ チーズ	たまねぎ にんじん 干し椎茸 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
10/火	ビビンバ 中華スープ	米 油 ごま油 いりごま かたくり粉	牛肉 豚肉 木綿豆腐	もやし たまねぎ にんじん 干し椎茸 ほうれん草 青ねぎ コーン(粒) にんにく しょうが	せんべい
	せんべい				
11/水	カレーライス キャベツの炒め物	米 油 じゃがいも ルウ	牛肉 ベーコン	にんにく えのき しょうが たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ	せんべい
	せんべい				
12/木	親子丼 きんぴら	米 じゃがいも 油 さとう 麩 ごま油 いりごま	鶏肉 たまご 豚肉 ひら天	たまねぎ にんじん 干し椎茸 青ねぎ ごぼう さやいんげん	せんべい
	せんべい				
13/金	焼きそば みそ汁	焼きそば麺 油	豚肉 青のり 油揚げ 木綿豆腐 みそ	椎茸 たまねぎ にんじん キャベツ 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
17/火	なす入り麻婆豆腐 そうめんサラダ	米 油 さとう かたくり粉 そうめん ごま油 いりごま	木綿豆腐 豚ミンチ みそ ツナ	なす しょうが にんじん キャベツ たまねぎ きゅうり 干し椎茸 ピーマン グリーンピース	ホットケーキミックス たまご さとう バター 豆乳
	豆乳ホットケーキ①②③				

8月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
18/水	鮭の塩焼き ひら天とごぼうの甘辛炒め 豚肉とたまねぎのみそ汁	米 こんにゃく ごま油 さとう	鮭 ひら天 豚肉 油揚げ みそ	にんじん ごぼう グリーンピース たまねぎ なす 青ねぎ	すいか
	くだもの				
19/木	蒸し鶏の中華和え たまごとわかめのスープ	米 さとう ごま油 かたくり粉	ささみ たまご カットわかめ 木綿豆腐	しょうが 青ねぎ きゅうり コーン(粒) にんじん もやし たまねぎ	えだまめ
	えだまめ				
20/金	カレイのムニエル ブロッコリーのおかかあえ パンプキンスープ	米 バター 油	カレイ 花かつお 豆乳	ブロッコリー たまねぎ かぼちゃ パセリ	未定 豆乳 リンゴジュース
	かみかみおやつ、ソイりんご				
21/土	冷やしうどん チーズ	うどん いりごま さとう ごま油	ツナ チーズ	きゅうり にんじん コーン(粒)	せんべい
	せんべい				
23/月	酢鶏 もずくの中華スープ	米 油 さとう かたくり粉	鶏肉 木綿豆腐 もずく	たまねぎ にんじん ピーマン 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご バター 牛乳 粉チーズ とろけるチーズ 豆乳 オレンジジュース
	チーズ蒸しパン①②③、ソイオレンジ				
24/火	鮭の生姜焼き 牛肉とごぼうの甘辛炒め 豆腐のすまし汁	米 ごま油 さとう	鮭 牛肉 木綿豆腐	しょうが ごぼう にんじん ピーマン たまねぎ 青ねぎ	あんこ 寒天
	水ようかん				
25/水	鶏のから揚げ チャブチェ 豆乳コーンスープ	米 かたくり粉 はるさめ 油 いりごま	鶏肉 豚肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん パセリ たけのこ ピーマン 干し椎茸 コーン(粒)	米 若菜おにぎりの素
	若菜おにぎり				
26/木	カレーシチュー 切干大根の煮物	米 油 じゃがいも ルウ こんにゃく さとう	牛肉 油揚げ	にんにく 干し椎茸 しょうが たまねぎ にんじん かぼちゃ 切干大根 さやいんげん	メロンパン
	お楽しパン①②③				
27/金	あじのプロバンス風 ピーマンと蒟蒻の炒め物 鶏肉と厚揚げのみそ汁	米 さとう かたくり粉 こんにゃく 油	あじ ツナ 鶏肉 厚揚げ みそ	たまねぎ なす しめじ にんじん ピーマン 青ねぎ トマト 黄ピーマン 赤ピーマン	とうもろこし
	とうもろこし				
30/月	豚じゃが ベーコンとキャベツの炒め物	米 じゃがいも こんにゃく 油 さとう	豚肉 ベーコン	にんじん たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン(粒)	未定
	かみかみおやつ				
31/火	カレイの野菜あんかけ リヨネーズポテト 豆腐とわかめのすまし汁	米 さとう かたくり粉 じゃがいも	カレイ ベーコン 木綿豆腐 カットわかめ	たまねぎ にんじん えのき ピーマン パセリ 青ねぎ	かぼちゃ さとう たまご 小麦粉 豆乳 リンゴジュース
	しっとりかぼちゃケーキ①③、ソイりんご				

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他